



SISTEMAS INTEGRADOS DE GESTION
GUIA DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN
PARA MANOS

CÓDIGO: SIG-PT-01-G-01
 VERSION: 1
 FECHA: 13/05/2020
 PÁGINA 1 DE 1

LAVADO DE MANOS				
Símbolo	Especificación	Insumos	Peligros y aspectos ambientales	Controles establecidos
	Advertencia: Evitar el contacto de los químicos con los ojos. No mezclar sustancias químicas.	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Jabón líquido desengrasante ➤ Gel desinfectante ➤ Agua potable ➤ Lavamanos ➤ Toallas desechables 	Generación de desechos sólidos	Capacitación manejo adecuado de residuos solidos
			Uso del agua potable	Programa de gestión uso eficiente y ahorro del agua
			Uso de productos químicos	Procedimiento manejo de sustancias químicas
LIMPIEZA		DESINFECCIÓN		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Tener claro los momentos en los cuales se debe realizar el lavado de manos: <ul style="list-style-type: none"> • Previo al inicio de labores • Después de consumir alimentos • Después de ir al baño • Después de tocar cosas ajenas al proceso • Después de tocar alguna parte del cuerpo • Al momento de cambio de proceso • Antes de Salir de jornada laboral. 2. Humedecer y frotar con agua las manos. 3. Oprimir el dispensador de jabón y tomar la cantidad necesaria para el lavado. 4. Humedecer y frotar con agua comenzando desde el codo hasta las manos, fregar el jabón desde las manos hacia el codo. 5. Frotar las palmas y el dorso de las manos. 		<ol style="list-style-type: none"> 6. Limpiar y remover la suciedad de las uñas. 7. Enjuagar el antebrazo frotando suavemente, luego enjuagar o escurrir las manos. 8. Revisar que queden limpias las manos. 9. Secar las manos y codos con la toalla desechable para manos o con ayuda del equipo secador de manos. 10. Aplicar una cantidad suficiente de gel antibacterial en las manos y realizar restriegue en forma circular en ambas manos y esparcirlo a los codos y terminar en los dedos, hasta que este se adhiera a la piel o se seque por completo. 11. Verificar procedimiento. 		
VERIFICACIÓN		CRITERIOS DE ACEPTACIÓN		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Realizar inspección visual aleatoria. 		<ul style="list-style-type: none"> ➤ Manos limpias antes, durante y al finalizar labores productivas. 		
FRECUENCIA		RESPONSABLE		
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Cada 3 horas y/o cada vez que sea necesario o cada cambio de actividad. 		Ejecución: Todo el personal. Supervisión: Personal SST, Jefes de área y responsables sitios de trabajo.		
ACCIONES CORRECTIVAS				
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Todo el personal deberá realizar de manera adecuada e inmediata las actividades de limpieza y desinfección en sus manos, según procedimiento establecido. ➤ Se reforzará las capacitaciones sobre el procedimiento de limpieza y desinfección de manos. 				

Ver infografía de lavado de manos

Consulte en el listado maestro de documentos si está utilizando la versión más reciente